



NOCHE EUROPEA DE LOS INVESTIGADORES 2018 – UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

PROGRAMA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE UEX-CÁCERES

HIPOXIA CÍCLICA. ¿QUÉ PRODUCE EN NUESTRO ORGANISMO? El entrenamiento bajo condiciones de hipoxia es utilizado como una nueva tendencia de entrenamiento aplicable a cualquier modalidad deportiva. En este taller teórico-práctico podremos conocer en que consiste esta nueva tendencia de entrenamiento, cuáles son las últimas evidencias y cómo aplicarlo a diferentes modalidades deportivas.

Sesión única desde las 19 a 21 h.//Aforo: 40 pers. Público: Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores, Estudiantes universitarios. Lugar: Hall de la facultad.

WIMU: DISPOSITIVO INNOVADOR PARA INVESTIGAR EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE. Charla teórico-práctica sobre los dispositivos inerciales como herramientas de investigación en las ciencias del deporte

Sesión de 1 h. desde 18 a 21 h.//Aforo: 20 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores. Lugar: Hall de la facultad.

LEONARDO, ¿...EL GENIO...? Espectáculo - conferencia cómica - acrobático, sobre la capacidad de encontrar soluciones a los problemas de forma creativa montado en forma de relato en torno a la figura de Leonardo da Vinci.

Sesión de 35-50 min. desde las 18 a 21 h.//Aforo: 200 pers. Preguntar Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Estudiantes universitarios. Lugar: Salón de actos.

EL CORAZÓN SE ACELERA MIENTRAS TU CUERPO SE ELEVA Y LA SANGRE CIRCULA. Utilización de pulsómetros en pruebas submáximas, cálculo de altura de saltos mediante plataforma de bosco y saturación arterial de oxígeno mediante pulsómetros antes y después de los esfuerzos.

Sesión de 20 min. desde las 18 a 20 h.//Aforo: 10 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general. Lugar: Laboratorio de fisiología del ejercicio.

EXPLORA TU CEREBRO. Se trata de exponer a los niños, mediante un taller práctico, las características de algunos procesos cognitivos, como la memoria, la atención y la percepción. También se explorarán algunas diferencias individuales.

Noche Europea de los Investigadores 2018 – Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte



Sesión de 25 min. desde las 18 a 21 h.//Aforo: 50 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP. Lugar: Laboratorio de Psicología.

EL JUEGO REDUCIDO COMO MODELO PEDAGÓGICO PARA LA ENSEÑANZA DE LOS DEPORTES.

La actividad es un taller práctico para dar a conocer la importancia de una metodología alternativa para el aprendizaje de habilidades en deportes de colaboración-oposición.

Sesión de 10-15 minutos desde las 17:30 a las 22 h.//Aforo: 8 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores, Estudiantes universitarios. Lugar: Hall de la facultad.

ANÁLISIS INMEDIATO DE LA ACTUACIÓN DE LOS DEPORTISTAS, A TRAVÉS DE LAS NUEVAS

TECNOLOGÍAS. La actividad consiste en el análisis inmediato, cognitivo y comportamental, de la actuación de los deportistas en situaciones reales de juego, empleando para ello diverso material tecnológico.

Sesión de 30 min. desde las 18 a 21h.//Aforo: 10 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores, Estudiantes universitarios. Lugar: Hall de la facultad.

PRACTICA DE FORMA DIFERENTE PARA SER MÁS HÁBIL. La actividad consistirá en, mediante el empleo de material, experimentar los efectos de la práctica variable en determinadas habilidades motrices, considerándose el binomio precisión-velocidad y la frecuencia cardiaca.

Sesión de 30 min. desde las 18 a 21 h.//Aforo: 8 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores, Estudiantes universitarios. Lugar: Hall de la facultad.

ESPECTÁCULO UEX DANCE PROJECT-AULA DANZA UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA.

Espectáculo donde se mostrarán varias coreografías desarrolladas dentro del UEx Dance Project.

Sesión única desde las 18:30 a 19 h.//Aforo: 50 pers. Público: Estudiantes de educación primaria, Estudiantes de educación secundaria / bachillerato /FP, Sociedad en general, Investigadores, Estudiantes universitarios, Amantes de la danza y artes escénicas. Lugar: Sala de Danza de la Facultad de Deportes.